

Рассмотрено на заседании педагогического Совета

Согласовано с Советом родителей

Утверждено

Протокол №1 от 31.08.2018

Протокол № 1 от 31.08.2018г

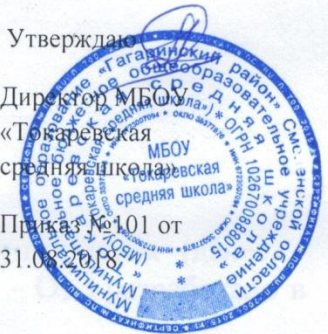
Директор МБОУ

«Токаревская

средняя школа»

Приказ №101 от

31.08.2018г



1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МБОУ «Токаревская средняя школа» (далее - МБОУ) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.05.2013 г. № 101 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общеобразовательных организаций»;

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Токаревская средняя школа»

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2010г. № 139 (ред. от 24.11.2015г.) «Об образовании в Российской Федерации» (СЗиВч. 24.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

1.3. Настоящее Положение разработано на основании:

- Учебным планом ОУ;

1.4. Настоящее Положение принимается педагогическим советом ОУ по согласованию с Советом родителей, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора ОУ.

1.5. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.6. Целью настоящего Положения являются:

1.6.1. Упорядочение образовательного процесса и соответствии с нормативно - правовыми документами.

1.6.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.7. Настоящее Положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте ОУ в сети «Интернет».

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МБОУ «Токаревская средняя школа» (далее – ОУ) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.12.2014 г. № 1644 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 (ред. от 24.11.2015г.) «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Учебным планом ОУ;

- Уставом ОУ.

1.2. Положение принимается педагогическим советом ОУ по согласованию с Советом родителей, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора ОУ.

1.3. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.4. Целью настоящего Положения являются:

1.4.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно – правовыми документами.

1.4.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.5. Положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте ОУ в сети «Интернет».

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается первого сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания определяются календарным учебным графиком, утверждаемым директором ОУ.

2.3. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.4. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели; во 2-8, 10 классах не менее 34 недель, в 9, 11 классах не менее 33 недель.

2.5. В 9-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной (итоговой) аттестации.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.7. Школа работает в режиме:

2.7.1. 1-11 класс – пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье;

2.7.2. Занятия осуществляются в одну смену. Начало занятий 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7.4. В целях соблюдения санитарных норм и правил в течение 30 минут после проведения последнего урока осуществляется влажная уборка и проветривание помещения, в котором проводятся внеклассные мероприятия и внеурочная деятельность. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.7.5. Продолжительность урока (академического часа) во всех классах, за исключением 1-го класса, - не более 45 минут. Продолжительность перемен между уроками – не менее 10 минут. После 2-го и 3-го уроков устанавливаются 2 перемены по 15 минут каждая для организации питания обучающихся.

2.8. Расписание звонков на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.9. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.9.1. проведение учебных занятий только в 1-ю смену по пятидневной учебной неделе;

2.9.2. «ступенчатый» режим обучения: (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – 4 урока продолжительностью не более 45 минут каждый);

2.9.3. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.9.4. обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой

участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

2.11. Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2- 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33

2.12. Образовательная учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

2.12.1. для обучающихся 1-х классов – не больше 4-х уроков и один день в неделю - не более 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;

2.12.2. для обучающихся 2-4-х классов – не более 5-ти уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;

2.12.3. для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

2.12.4. для обучающихся 8-9 классов - не более 8 уроков.

2.13. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов; при этом различные по сложности предметы в течение дня и недели чередуются. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4-х классов – на 2-3-м уроках, 5-9-х классов – 2-4-х уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня для одних и тех же обучающихся может быть проведено не более одной контрольной работы в 1-5 классах и не более 2-х – для обучающихся 6-11 классов. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. Во время урока необходимо чередовать различные виды деятельности. Средняя непрерывная продолжительность различных видов деятельности в 1-4 –х классах – 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

2.17. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно гигиеническим требованиям таблицы 5 пункта 10 СанПин 2.4.2.2821-10.

2.18. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 – 2-х классов – не более 20 минут; для обучающихся 3 - 4-х классов - не более 25 минут, для обучающихся 5 - 6-х классов – не более 30 минут, для обучающихся 7 – 11-х классов - не более 35 минут.

2.19. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемых образовательных программ осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами ОУ.

2.20. При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность может быть изменена Школой с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного учащегося.

2.21. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

2.22. Промежуточная аттестация в 1 – 9 классах регламентируется Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся ОУ.

2.23. Освоение учащимися основных образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается государственной (итоговой) аттестацией, которая является обязательной.

2.24. Государственная итоговая аттестация выпускников 9,11 классов проводится согласно приказам Министерства просвещения Российской Федерации.

2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении, независимо от возраста обучающихся проводится не менее трех учебных занятий физической культурой в неделю (в урочной и внеурочной форме), предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.26. Двигательная активность обучающихся, кроме уроков физической культуры, образовательном процессе обеспечивается за счет:

2.26.1. физкультминуток на уроках;

2.26.2. организованных подвижных игр на переменах;

2.26.3. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

2.26.4. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах;

2.26.5. зарядки, проводимой на больших переменах.

2.27. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию

здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.28. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно – оздоровительных и спортивно - массовых мероприятиях осуществляется на основании справок о здоровье. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно - оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.29. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

2.30. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях муниципального и регионального уровней обязательно.

2.31. На занятиях технологией, предусмотренных образовательной программой, происходит чередование различных по характеру заданий.

2.32. Все работы в кабинете технологии обучающихся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

2.33. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - х -11 классах - до 3,5 ч.

2.34. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает величины предельно допустимой аудиторной нагрузки, которая определяется в соответствии с «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях от 29.12.2010 г. СанПиН 2.4.2.28.21-10».

2.35. Формы внеурочной деятельности - кружок, секция, клуб, тренинг и экскурсии т.п. Продолжительность занятий: 1-ые классы – 35 минут, начиная со 2 класса – 45 минут.

2.36. Режим внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором ОУ.

2.37. Групповые, индивидуальные занятия, курсы по выбору, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

2.38. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.39. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.40. На основании медицинского заключения учащиеся ОУ могут обучаться на дому по особому расписанию и учебному плану.

2.41. ОУ обеспечивает условия для горячего питания обучающихся. Питание осуществляется в специально предусмотренном помещении (школьной столовой) в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором ОУ.

3. Посещение ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами

3.1. Педагогам категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.2. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание ОУ посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора ОУ или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

3.3. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.4. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся директором, заместителями директора осуществляется:

3.4.1. понедельник – пятница с 08.00 до 16.00;

4. Обязанности участников образовательного процесса

4.1. Директор ОУ обязан контролировать выполнение календарного учебного графика.

4.2. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе обязан равномерно распределять учебную нагрузку в течение учебной недели, составлять расписание уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. Педагогические работники ОУ обязаны выполнять гигиенические требования к режиму занятий на уроке и дозированию домашних заданий.

4.4. Медицинский работник (по договору с ОГБУЗ «Гагаринская центральная районная больница») ОУ обязан на основании медицинских справок о состоянии здоровья распределить обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы.

4.5. Учащиеся ОУ обязаны неукоснительно соблюдать режим занятий.

5. Контроль соблюдения режима занятий обучающихся

5.1. Контроль соблюдения режима занятий обучающихся возлагается на директора ОУ и заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

6. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение

6.1. Положение вступает в силу с момента утверждения директором ОУ и введения в действие.

6.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета ОУ.

6.3. Положение действительно до принятия новой редакции.